

- Hiddenhausen -

Gehrke, Birgit, Fischerpatt 26,
32120 Hiddenhausen, Tel.: 05221/ 688124

Santangelo, Monika, Stoppelstege 3
32120 Hiddenhausen, Tel.: 05221/ 63201

Temizyürek, Anne, Amselstr. 7
32120 Hiddenhausen, Tel.: 05221/ 65451

- Kirchlengern -

Steinmeier-Fründ, Silke, Stiftsfeldstr. 33
32278 Kirchlengern, Tel.: 05223/ 78416

Waskowiak, Nicola, Am Rott 18
32278 Kirchlengern, Tel.: 05223/ 760741

- Spenge -

Kronfeld, Babara, Teichstr. 12
32139 Spenge, Tel.: 05225/ 5757

Meyer, Manuela, Nordstr. 21
32139 Spenge, Tel. : 05225/ 860051

- Löhne -

Bergler, Danuta,
spricht russisch & polnisch
Friedrichstr. 20 a
32584 Löhne, Tel.: 05732/ 4348

Knigge, Martina, Karl-Wagenfeldstr. 13
32584 Löhne, Tel.: 05731/ 302184

Schek, Angela, spricht russisch
Geranienstr. 5, 32584 Löhne
Tel.: 05732/ 981534

- Vlotho -

Steingrube, Carolin, Winterbergstr. 18
32602 Vlotho, Tel.: 05733/ 3503

Frau **Hopp** - siehe Herford - kommt auch nach
Vlotho

- Bielefeld -

Hebammen Zentrale
Spindelstr. 79, 33604 Bielefeld
Tel.: 0521/ 2704202

Jugendämter in der Nähe

Stadt Herford
Pahmeyer, Heidi, Tel.: 05221/ 189731

Kreis Herford
Fleer, Dietmar, Tel.: 05221/ 131651

Stadt Bünde
Wolff, Ingrid, Tel.: 05223/ 161461

Stadt Löhne
Stuke, Dietrich, Tel.: 05732/ 100502

Wo Hebammen helfen können

*Eine Information des
Projekttes steps*

step 2

Was macht eine Hebamme?

Hebammen bieten **Beratung & Informationen** bei Fragen zu:

Geburtsvorbereitung in kleinen Gruppen oder in individueller Betreuung.

In so einer Gruppe können Sie sich auf die Geburt vorbereiten. In Gesprächen können Fragen geklärt und mit anderen Frauen in der gleichen Situation Erfahrungen ausgetauscht werden. Frühzeitige Anmeldung (ca. in der 20. Wo.) zu einem Kurs ist von Vorteil aber wenn Sie schon weiter sind, können Sie trotzdem nachfragen - vielleicht ist noch ein Platz frei.

Betreuung während der Schwangerschaft und danach

Betreuung in schwierigen Situationen beispielsweise bei gesundheitlichen Problemen des Babys

Geburtshilfe in allen Phasen der Geburt

Wochenbettbetreuung bis zu 8 Wochen nach der Geburt, wenn ärztlich verordnet auch länger, kommt auf Ihre Bitte eine Hebamme zu Besuch. Sie unterstützt & hilft bei allen Fragen zu Ihrem Körper und zu Ihrem Baby, z.B. zum Stillen, zur Wundheilung und Nabelversorgung, zum Schlafen und zur Verdauung des Kindes und zu vielem mehr.

Rückbildungsgymnastik muss bis zum 4. Monat nach der Geburt gestartet werden.

Ernährung/ Lebensweise in der Schwangerschaft und nach der Geburt

Kosten?

Die Unterstützung einer Hebamme ist für Sie kostenlos.

Krankenhäuser in der Nähe

Klinikum Herford

- Klinik für Geburtshilfe -
32049 Herford, Schwarzenmoorstr. 70
Tel.: 05221/ 942253 - Kreißsaal
05221/ 942254 - Kinderzimmer &
Sorgentelefon

Mathilden-Hospital Herford

- Frauenklinik -
32052 Herford, Renntormauer 1-3
Tel.: 05221/ 593374 - Kreißsaal
05221/ 593217 - Sekretariat

Geburtshaus Herford

- ambulante Entbindungen -
32052 Herford, Schillerstr. 2
Tel.: 05221/ 382161

Lukas-Krankenhaus Bünde

- Frauenklinik -
32257 Bünde, Hindenburgstr. 56
Tel.: 05223/ 167436 - Kreißsaal
05223/ 167217 - Sekretariat

Hebammen, die nach hause kommen:

- Bünde -

Lipkowski, Michaela, Mindener Str. 57
32257 Bünde, Tel.: 05223/ 17551

Böhme, Anja, Kampstr. 13a
32257 Bünde, Tel.: 05223/ 84952

Upmeier, Tanja, Kurt-Schumacher-Str. 90
32257 Bünde, Tel.: 05223/ 991337

- Herford -

Brandl, Tonia, Schillerstr. 2

Kaempfer, Nicole, "

Schierholz, Kati, "
32052 Herford, Tel.: 05221/382161

Fischer, Katharina, Weststr. 25
32051 Herford, Tel.: 05221/ 994121

Hoberg, Ulrike, Kattenschling 51
32049 Herford, Tel.: 05221/ 83920

Hopp, Antonia, spricht russisch
Wittenbergerstr. 91 32049 Herford,
Tel.: 05221/ 6942500

Pape, Nicole, Feldstr. 8c
32108 Bad Salzuflen, Tel.: 05222/ 983780

Pilarski, Friederike, Altensenner Weg, 11
32052 Herford, Tel.: 05221/ 179629

Wehmeier, Nina, Schwarzenmoorstr. 109
32052 Herford, Tel.: 05221/589309

Wenzel-Chmielecki, Ursula, spricht polnisch
Rostockerstr. 7b 32049 Herford,
Tel.: 05221/ 275270

Wiedemer, Gaby, Engerstr. 197
32051 Herford, Tel.: 05221/ 56193