

Step 5

Familienpatinnen



Dieses kostenlose Angebot kann auch von jungen Müttern genutzt werden. Sie können beim Kinderschutzbund oder beim Jugendamt der Stadt Herford ihr Interesse anmelden.

Ausgebildeten Ehrenamtlichen geben Anregungen und fördern den verantwortlichen Umgang der Eltern mit ihrem Kind, bieten Unterstützung bei der Pflege und Versorgung, dem altersgerechten Spielen mit dem Kind, helfen Außenkontakte herzustellen und entlasten die Mütter durch begrenzte Übernahme der Betreuung des Kindes. Die Besuche erfolgen kontinuierlich mindestens einmal wöchentlich für zwei Stunden und sollten möglichst sechs Monate, aber nicht länger als zwölf Monate erfolgen.

Ansprechpartnerinnen:

⇒ **Dr. Gabriele Schlüter**

Deutscher Kinderschutzbund, OV Herford e.V.

Schützenstraße 4, 32049 Herford

Tel.: 05221-86747; Fax: 05221/993789

E-Mail: deutscher.kinderschutzbund@teleos-web.de

Projektkoordination

⇒ *Heidi Pahlmeyer*

Stadt Herford, Dezernat Soziales

Auf der Freiheit 23, 32052 Herford

Tel.: 05221-189 731; Fax: 05221-189 625

E-Mail: Heidi.Pahlmeyer@herford.de

⇒ Renate Ricken

Kreis Herford, Geschäftsst. Gesundheitskonferenz

Amtshausstr. 2, 32045 Herford

Tel.: 05221-13 21 33; Fax: 05221-13-172 116

E-Mail: R.Ricken@Kreis-Herford.de

Projektbeteiligte

⇒ AWO - Familienbildungswerk

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Herford e.V.

Ansprechpartnerin: Gisela Kucknat

Tel.: 05224-91 23 4-19

E-Mail: g.kucknat@awo-herford.de

⇒ *Deutscher Kinderschutzbund, OV Herford e.V.*

Ansprechpartnerin: Dr. Gabriele Schlüter

Tel.: 05221-8 67 47; Fax: 05221/99 37 89

E-Mail: deutscher.kinderschutzbund@teleos-web.de

⇒ *Diakonisches Werk Herford im Kirchkreis Herford.*

e.V., Beratungsstelle für Schwangerschaft, Familie und

Sexualität / Ansprechpartnerin: Gudrun Freigang

Tel.: 05221-59 98 43; Fax: 05221-59 98 75

E-Mail: schwangerschaft.konflikt@dw-herford.de

⇒ *Jugendamt der Stadt Löhne*

Ansprechpartner: Dietrich Stuke

Tel.: 05732-100 502; Fax: 05732-100 510

E-Mail: d.stuke@loehne.de

⇒ *Sozialdienst katholischer Frauen e.V.*

Ansprechpartnerinnen: Barbara Poppenborg,

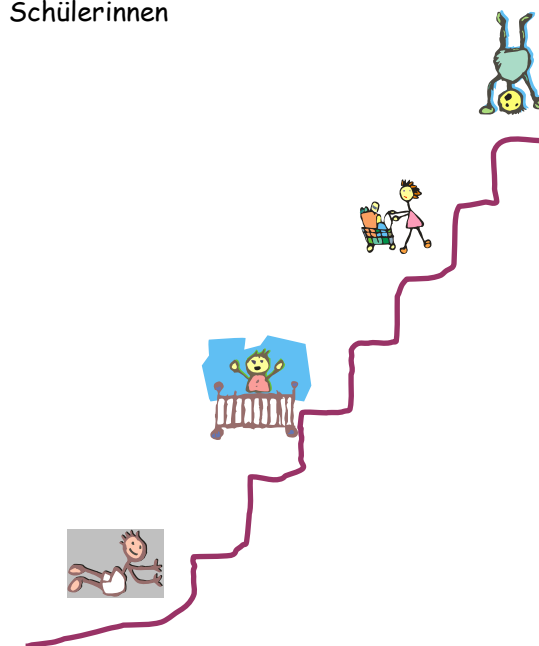
Heike Wiechers

Tel.: 05221/103721

E-Mail: barbara.poppenborg@skf-herford.de

Wenn junge Frauen schwanger werden

Informationen für Lehrkräfte und
Schülerinnen



steps

Was will steps?

Unser Ziel ist es, jungen schwangeren Frauen zu helfen und sie und ihr Kind/ihre Kinder in einzelnen Stufen längerfristig - angepasst an ihren jeweiligen Bedarf - zu begleiten. Neben der gesundheitlichen Fürsorge wollen wir den jungen Frauen/Müttern helfen, Wege zu finden, ihre Mutterrolle zu akzeptieren, ihre Ausbildung abzuschließen und einen Beruf zu erlernen, damit sie sich ein von Unterstützungsleistungen unabhängiges Leben aufbauen können. Durch gezielte Frühförderung der Kleinkinder sollen deren Entwicklungschancen verbessert und ihnen ein problemloser Übergang in die Schule ermöglicht werden. Wir beraten und unterstützen Sie gern, Informieren Sie sich über ‚steps‘ und nehmen Sie Kontakt zu uns auf.

Darstellung der steps



Step 1 + 2

Beratungsstelle für Schwangerschaft, Familie und Sexualität des Diakonischen Werkes

Das Diakonische Werk unterstützt ‚steps‘ neben seiner Beratungstätigkeit mit einem Check-Heft: Jede junge Mutter, die sich dort beraten lässt bzw. Mittel aus der Bundesstiftung „Mutter und Kind“ beantragt, erhält bei umfassender Beratung ein individuell nummeriertes Checkheft. Es umfasst Aufgaben wie die Wahl von Ärzt(inn)en für Gynäkologie, Zahnmedizin und Kinderheilkunde sowie die Wahl einer Hebamme, die Besichtigung eines Kreissaals sowie die Teilnahme am Cafe Belly. Wer anhand des vollständig abgestempelten Check-Heftes belegen kann, alle Aufgaben erfüllt zu haben, wird mit Einkaufsgutscheinen belohnt.

Ansprechpartnerin:

⇒ **Gudrun Freigang**

Diakonisches Werk Herford im Kirchkreis Herford e.V.,
Beratungsstelle für Schwangerschaft, Familie und Sexualität, Auf der Freiheit 25, 32052 Herford
Tel.: 05221-59 98 43; Fax: 05221-59 98 75
E-Mail: schwangerschaft.konflikt@dw-herford.de

Step 3

Cafe Belly



ist ein Treff für junge Schwangere, die sowohl allein als auch in Begleitung willkommen sind. Das Angebot im Cafe Belly hilft, Kontakte während der Schwangerschaft in einem Umfeld herzustellen, in dem eine hohe Akzeptanz für soziale Problemlagen gegeben ist und soll gerade die jungen Mütter (und Väter) ansprechen, die ein herkömmliches Kursangebot zur Säuglingspflege, Stillgruppen oder einen Babytreff nicht in Anspruch nehmen. Eine Fachkraft des AWO Familienbildungswerkes berät auf Wunsch und vermittelt Hilfen bzw. Kontakte.

Treffpunkt:

Grünes Haus, mittwochs von 14.30 - 16.00 Uhr

Ansprechpartnerinnen:

⇒ **Gisela Kucknat**

AWO - Familienbildungswerk

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Herford e.V.

Tel.: 05224-91 23 4-19

E-Mail: g.kucknat@awo-herford.de

⇒ **Gudrun Freigang** (s.o.)

⇒ **Heidi Pahmeyer**

Stadt Herford, Dezernat Soziales

Auf der Freiheit 23, 32052 Herford

Tel.: 05221-189 760; Fax: 05221-189 625

E-Mail: heidi.pahmeyer@herford.de

Step 4

Cafe Baby



ist ein Treff für junge Mütter und ihre Babys. Es baut auf Cafe Belly auf. Begleiter(innen) werden auch hier akzeptiert. Im Cafe Belly findet ein Austausch mit anderen jungen Müttern statt. Auf Wunsch berät eine Fachkraft und gibt Tipps und Hilfestellungen (z.B. Abklärung der Erwartungshaltungen an eigene Fähigkeiten, Annahme der Mutterrolle, Beziehungsklärungen um Umfeld („wenn meine Mutter alles besser weiß“), Lebensplanung und Perspektiventwicklung in Verbindung mit der Versorgungssituation des Kindes, praktische Informationen zur Entwicklung des Kindes, spielerische Förderung der Mutter-Kind-Beziehung, Ernährung und Pflege, Unterstützung eines positiven Umgangs mit körperlichen Veränderungen der Mutter (Rückbildungsvorgänge).

Treffpunkt:

Grünes Haus, mittwochs von 16.30 - 18.00 Uhr

Ansprechpartnerinnen:

⇒ **Gisela Kucknat** (s.o.)

⇒ **Heidi Pahmeyer** (s.o.)